



ACTIVIDADES DICIEMBRE 2019

CENTRO MUNICIPAL IGUALDAD

Todas las actividades tienen servicio de canguro bajo petición previa.
Posibilidad de aparcamiento en las instalaciones.

C/Antonio Royo Villanova s/n.
CONTACTO: 983 42 60 10 • cmi@ava.es



1- PLAN ANUAL ESTABLE

- **III Fase del Plan de inserción laboral para personas en riesgo de exclusión social por causas de género y víctimas de violencia machista.**
- **Horario:** de 8:30 a 14:30 h y de 17:00 a 19:00 h.
- **Itinerario de inserción laboral** compuesto por sesiones grupales e individuales de carácter formativo (certificado de profesionalidad), motivacional, psicosocial, mejora del aspecto personal, asesoramiento jurídico, etc.
- **Dirigido a:** mujeres que deseen mejorar su empleabilidad o situación laboral, previa cita y entrevista con la Trabajadora Social (Leticia del Campo).

2 - EXPOSICIONES

DE 2 A 30 DE DICIEMBRE

- **Exposición de dibujo y pintura “Torturas de moda”.**
- **Horario:** de lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h y de 17:00 a 19:00 h.
- **Con visita guiada** el 3 de diciembre a las 18:30 h.
- **A cargo de:** Feli Alonso Acuña.

3 - TALLERES TRIMESTRALES

(Noviembre/Diciembre/Enero – Febrero/Marzo/Abril. Con inscripción. Consulta vacantes por trimestre):

LUNES 2, 16, 23 Y 30 DE 17:15 A 18:45 H

- **Desarrollo personal: tomo las riendas de mi vida. Bienestar emocional y empoderamiento**
- **Impartido por:** Elena Toribio.
- **Pretende ser** un espacio de encuentro, reflexión y formación dirigido a personas que necesiten y quieran promover una mejora en su vida. Se trata de un proceso de autocuidado desde una toma de conciencia y fortalecimiento de potencialidades y habilidades; así como una gestión y autorregulación de debilidades y limitaciones. Se busca incrementar la autoconfianza y automotivación, mejorar la toma de decisiones y afrontar su propio e individual proceso de desarrollo personal y social. No es una terapia grupal.
- **Dirigido a:** Personas adultas, en general. Y, en especial, mujeres con interés y necesidad de un trabajo personal de autorreconocimiento, autocuidado y empoderamiento.

MARTES 3, 10 Y 17 DE DICIEMBRE DE 18:30 A 20:00 H

- **Hilar palabras. Escritura creativa: Palabra de mujer**
- **Impartido por:** María José Larena.
- **¿Qué vamos a hacer en este taller?** Usar la escritura como elemento de autonomía y empoderamiento, reforzar estrategias comunicativas, practicar escritura autobiográfica, leer junt@s, visibilizar las figuras de mujeres escritoras, recuperar el placer de nombrar lo que nos sucede, compartir lecturas especialmente seleccionadas con perspectiva de género, facilitar técnicas que animen a escribir, emocionarnos con las palabras, generar un espacio para dialogar y disfrutar ...
- **Dirigido a:** Cualquier persona interesada.

4 - ACTIVIDADES PUNTUALES

MIÉRCOLES 4 DE DICIEMBRE DE 11:00 A 14:00 H Y DE 17:00 A 20:00 H

- **"Lo positivo es saberlo". Mesa informativa acerca del VIH y prueba de saliva gratuita, confidencial y anónima.**
- **A cargo de:** Confederación Colegas -Comité antisida.
- **Conmemoración Día Mundial de la Lucha contra el SIDA.**
- Los resultados de la prueba se obtienen en unos 25 minutos.
- **Dirigido a:** mayores de 18 años, sin inscripción.

JUEVES 5, 12 Y 19 DE DICIEMBRE DE 18:00 A 19:00 H

- **Cuentos y lecturas compartidas para público familiar: En adviento, los cuentos se los lleva el viento**
- **A cargo de:** Isabel Benito.
- La noche llega pronto y las tardes se hacen largas. Nos vamos a juntar los jueves al abrigo de los cuentos; compartiremos lecturas, historias y enredos para dar calor a las semillas que albergan la luz, ¿te quieres venir?
- **Dirigido a:** 15 menores acompañad@s (recomendado a partir de 4 años), previa inscripción en cmi@ava.es.

LUNES, 23 DE DICIEMBRE DE 12:00 A 13:00 H

- **Cuentos y lecturas compartidas para público familiar: Especial Navidad**
- **A cargo de:** Isabel Benito.
- Vamos a estrenar las vacaciones y a despedir la temporada. Celebraremos juntas las lecturas compartidas en familia a lo largo de estos meses, ¿cómo?, ¡pues con cuentos y más cuentos!
- **Dirigido a:** 15 menores acompañad@s (recomendado a partir de 4 años), previa inscripción en cmi@ava.es.

MIÉRCOLES 11 Y 18 DE DICIEMBRE DE 17 A 19 H

- **Seminario de defensa personal femenina**
- **A cargo de:** "Mujer defiéndete" (Educatora Social y Sexóloga).
- Taller de autoprotección femenina y vuelta a la calma con las emociones, orientado a dotar a las mujeres de recursos para afrontar con éxito una posible situación de riesgo con violencia física. Se trabajarán herramientas preventivas y accesibles, sin necesidad de conocer previamente artes marciales.
- **Dirigido a:** mujeres adultas y niñas a partir de 12 años acompañadas.
- **Aforo:** 16 personas, previa inscripción en cmi@ava.es.
- Se ruega traer ropa cómoda y una botella de agua.

LUNES, 23 DE DICIEMBRE DE 18:00 A 19:30 H
LUNES, 30 DE DICIEMBRE DE 12 A 13:30 H

- **Taller de mandalas familiar**
- **A cargo de:** Feli Alonso Acuña.
- Propuestas navideñas.
- **Dirigido a:** 12 menores acompañad@s, previa inscripción en cmi@ava.es.

VIERNES, 27 DE DICIEMBRE DE 17 A 19 H

- **Taller familiar de Labores antiguas: recuperando antiguos saberes**
- **A cargo de:** Artetejiendo. LA TRAMA. Marta Valdivieso.
- La magia de los tintes naturales, hilado, tejido y confección de prendas.
- Se mostrarán oficios textiles tradicionales de mujeres en Castilla y León, dinamizándolo con juegos, cuentos y canciones que pongan el valor el aporte cultural de la mujer.
- **Dirigido a:** 15 menores acompañad@s, previa inscripción en cmi@ava.es.
- [Link al teaser](#)

SI QUIERES RECIBIR MENSUALMENTE ESTE BOLETIN,
SOLICITALO EN: cmi@ava.es



Ayuntamiento de
Valladolid

Concejalía de Educación,
Infancia, Juventud e Igualdad

